



Утверждаю
Директор ООО "Гарант-продукт"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,30 руб
с 24 по 29 октября, с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября, с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,8	1,6	19,4	101,2

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	4,1	1,0	13,6	96,0

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,7	2,3	32,9	157,6

4 день

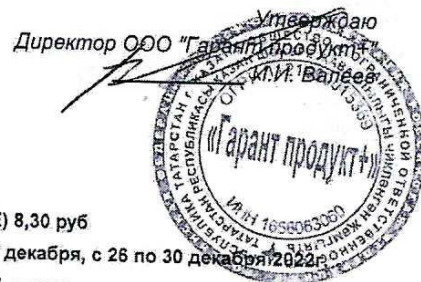
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,8	1,6	19,4	101,2

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	4,1	1,0	13,6	96,0

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,7	2,3	32,9	157,6



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,30 руб

с 31 октября по 5 ноября, с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря, с 12 по 17 декабря, с 26 по 30 декабря 2022

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,8	1,6	19,4	101,2

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	4,1	1,0	13,6	96,0

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,7	2,3	32,9	157,6

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,8	1,6	19,4	101,2

11 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	4,1	1,0	13,6	96,0

12 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,30	1,7	2,3	32,9	157,6